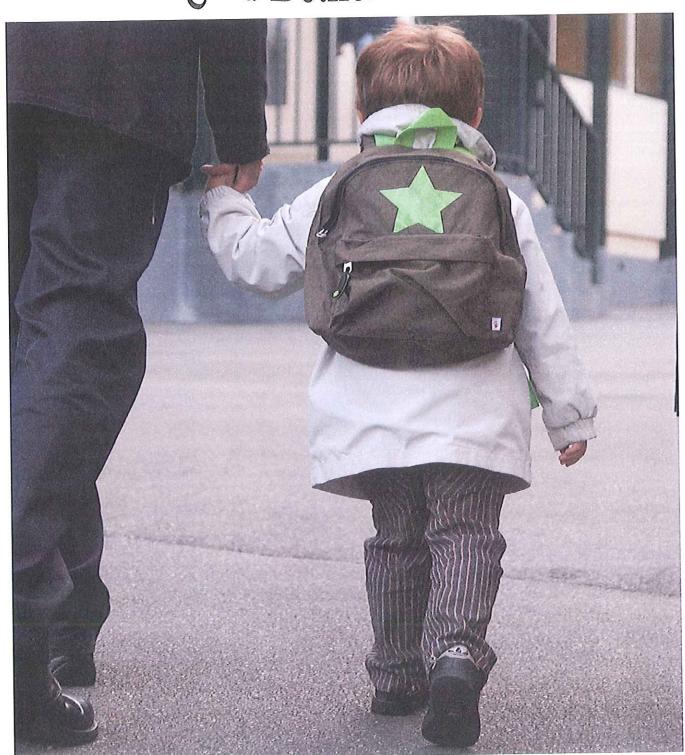


Regard Béthemontois



	100000 10000 10000 1000 10	
		٠.,
		•
		•
		,
		\$
		3
		į
		The state of the s
		Î
		Frank
		•
		•
		,

Mairie de Béthemont-la-Forêt

Rue de Montubois Tel: 01 34 69 27 01 Fax: 01 34 08 07 25

SOMMAIRE

Page 3 L'EDITORIAL

Page 4 & 5 VIE LOCALE

- Ouverture de la Mairie
- Inscription sur les listes électorales
- L'Assurance Maladie
- Recensement
- Concours de villages fleuris
- Elimination de nos déchets verts
- Journée du patrimoine

Page 6 & 7 AGENDA

- · Régulation du cheptel
- Calendrier des collectes des déchets
- Cyclocross
- Passage à l'heure d'hiver
- 11 novembre 2010
- Noël des écoles
- Réception des aînés
- Animation de Noël

Pages 8 & 9 VIE LOCALE

• Fête du village

Page 10 INFO TRAVAUX

- Travaux de voirie
- L'assainissement
- Projets pour l'année 2011
- Le terrain communal
- Travaux dans l'école
- L'horloge de la Mairie
- Local technique place de la Pompe

Page11 VIE LOCALE

 Débat public sur le réseau de transport

Page 12 & 13 LE DOSSIER

L'accueil scolaire et périscolaire

Page 14 à 17 CARNET DE VOYAGE

• Le Mexique

Page 18 & 19 Fête de la Campagne

• Le programme

Pages 20 & 21 INFO TRANSPORT

Page 22 VIE LOCALE

Prolongement de l'autoroute
 A 16

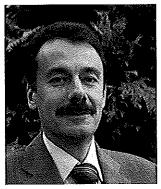
Page 23 INFOTS PRATIQUES

La petite page verte

Photographie de la couverture : La rentrée scolaire

Rédaction, photos et impression réalisées par l'Equipe Municipale Responsable Christèle BRUNETTI

L'Editorial



Au moment où je rédige cet éditorial, nous venons d'apprendre que le Conseil Général du Val d'Oise allait enfin signer la Charte de la Vallée de Chauvry. Ce dossier a été initié il y a plus de 5 ans et j'ai toujours pensé qu'elle serait un outil indispensable à la préservation et à la mise en valeur de notre environnement.

La Charte de la Vallée de Chauvry permettra aux communes de mettre en place des actions telles que

l'aménagement de sentiers pédestres, la suppression de dépôts sauvages ou la mise en place de système d'assainissement des eaux usées.

Le Conseil Général en signant cette charte s'engage à aider financièrement les projets qui s'inscrivent dans la Charte de la Vallée de Chauvry.

Comme nous vous l'avions indiqué dans les précédentes revues d'information, nous avons entrepris cette année en partenariat avec la commune de Chauvry des études pour trouver un terrain susceptible d'accueillir notre station d'épuration. Ces études n'ont pas été concluantes. Aussi, nous allons devoir dés le début de l'année prochaine reprendre ce dossier. J'espère que ma persévérance et mon obstination viendront à bout des obstacles qui se dressent devant nous!

Le 22 septembre dernier, j'ai eu l'immense plaisir de recevoir le troisième prix du concours des villes et villages fleuris 2010 organisé par le Conseil Général. Cette troisième place récompense le travail des bénévoles et de notre employé municipal qui depuis le début de notre mandat ont fait preuve d'imagination pour fleurir notre village et entretenir ces massifs tout au long de la période estivale pour le plaisir de tous.

En septembre, notre traditionnelle fête du village a permis aux jeunes mais aussi aux moins jeunes de se retrouver à l'occasion de ce moment festif qui fut un succès. Si nous pouvons organiser ce type manifestation c'est grâce au dévouement de quelques personnes qui consacrent quelques heures de leur temps libre pour vous proposer deux journées festives, je tiens personnellement à les remercier.

Enfin, je ne peux que regretter la cessation d'activité de l'Association des Amis de Béthemont-la-Forêt qui fut il y a quelques années un élément moteur pour l'animation de notre village. Je souhaite qu'à nouveau des Béthemontois s'organisent pour animer une nouvelle association et reprendre le flambeau.

Le dynamisme d'un village est la résultante des participations et des engagements individuels dans la vie publique et associative

Le Maire,

Didier DAGONET



Horaires Mairie

Horaires d'ouverture de la Mairie au public

Lundi:

09 h 30 à 12 h 00

Jeudi:

09 h 30 à 12 h 00

Vendredi:

16 h 00 à 18 h 00

Samedi:

09 h 30 à 12 h 00

Vous pouvez rencontrer les élus sur rendezvous tous les samedis matins de 09 heures à 12 heures.

Monsieur le Maire est disponible les mardis après midi, les jeudis et samedis les matins sur rendez-vous.

Vous avez seize ans, c'est l'âge du recensement

Tous les jeunes Français, garçons ou filles nés en octobre, novembre et décembre 1994, doivent se faire recenser à la Mairie le mois d'anniversaire de leurs 16 ans. Cette démarche obligatoire facilite l'inscription sur les listes électorales mais permet surtout d'effectuer sa joumée d'appel et de préparation à la défense exigée lors des concours ou examens d'Etat (baccalauréat, permis de conduire...). Pour vous faire recenser, présentez-vous à la Mairie, muni d'une pièce d'identité, un justificatif de domicile et du livret de famille de vos parents.

Inscription sur les listes électorales

Pour pouvoir voter, n'oubliez pas de vous inscrire sur les listes électorales de notre commune. Cette inscription est obligatoire dès lors que vous êtes domicilié(e) dans notre village et que vous souhaitez participer aux prochaines élections. Les listes sont révisées jusqu'au 31 décembre 2010. Pour être électeur, il faut être majeur, peuvent s'inscrire les jeunes gens qui auront 18 ans avant le 28 février 2011. Pour cela, vous devez vous munir de votre carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile à Béthemont-la-Fôret (facture de téléphone ou d'électricité par exemple) et d'une attestation des parents pour les jeunes résidant au domicile parental. Ne vous y prenez pas au dernier moment pour accomplir cette formalité.

Une adresse postale unique pour tous les Valdoisiens



Dans le cadre de sa politique de qualité de service, l'Assurance maladie du Val d'Oise (Cpam, service social et service médical) vient de mettre en place une adresse postale unique pour tous les courriers qui lui sont adressés :

Assurance maladie du Val d'Oise 95017 Cergy-Pontoise Cedex

Plus simple pour nos publics, l'adresse postale unique permettra surtout de traiter plus rapidement leurs demandes.

Rappelons que pour éviter de se déplacer les assurés peuvent également nous contacter par téléphone au 3646* ou en se connectant sur le site internet de l'Assurance maladie www.ameli.fr

* du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h30, prix d'un appel local à partir d'un poste fixe.

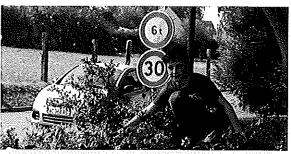
Résultat du concours des villages fleuris du Val d'Oise 2010

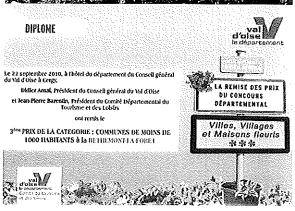
Pour la troisième année consécutive, la municipalité de Béthemont-la-Forêt s'est présentée au concours des villages fleuris dans la catégorie moins de 1 000 habitants. Dans cette catégorie, ce sont 12 communes qui se sont inscrites à ce concours 2010.

Le jury départemental a visité notre village fin juin au moment ou l'ensemble de nos massifs resplendissait de couleurs.

C'est avec un grand plaisir que le jeudi 22 septembre, nous nous sommes vu décerner le troisième prix du concours des villes et villages fleuris.

Nous tenons à remercier vivement les bénévoles ayant contribué à l'embellissement floral de notre village.





Élimination de nos déchets verts

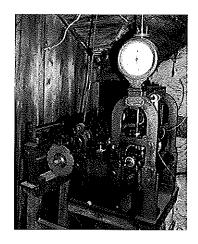
Nous vous rappelons que par arrêté préfectoral, les feux sont interdits sur l'ensemble du territoire.

A cet effet, il est bon de rappeler que le Syndicat Tri Or qui procède à l'enlèvement des ordures ménagères se charge de nous débarrasser des déchets verts de petites tailles (feuilles mortes, tonte de gazon, taille des rosiers, etc....) si ils sont placés dans la grande poubelle ou dans des sacs à cet effet.

Pour les déchets plus volumineux nous vous rappelons que les déchetteries de Champagne-sur Oise et de Viarmes vous accueillent.

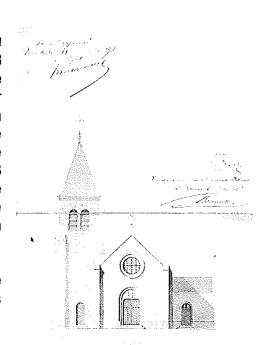
Cela évite aussi une fumée âcre pouvant gêner certaines personnes que nous devons respecter.

Journées du patrimoine



A l'occasion des journées du patrimoine qui se sont déroulées les 18 et 19 septembre derniers, la commune a permis aux Béthemontois de découvrir le samedi 18 septembre au matin l'horloge de la Mairie qui a été restaurée cette année. Nous vous rappelons que ces travaux de restauration ont coûté 3 953,00 €uros H.T et que ceux-ci ont été subventionnés à hauteur de 80% par le Conseil Général du Val d'Oise et la Fondation du Patrimoine.

30 personnes ont fait le déplacement pour admirer le mécanisme de cette horloge. A cette occasion, la Mairie avait exposé des vieux plans de la Mairie et de l'église.



AGENDA

Régulation du cheptel Chevreuils / Sangliers / Renards 2010/2011



La régulation du cheptel chevreuils, sangliers et renards en forêt domaniale de Montmorency sera assurée par l'Office National des Forêts.

Cette régulation sera effectuée au cours des jeudis suivants :

- 04 novembre 2010
- 18 novembre 2010
- 25 novembre 2010
- 02 décembre 2010
- 09 décembre 2010
- 16 décembre 2010
- 06 janvier 2011
- 13 janvier 2011
- 20 janvier 2011
- 27 janvier 2011
- 03 février 2011
- 10 février 2011
- 17 février 2011
- 24 février 2011

Lors de ces journées des panneaux

« CHASSE EN COURS » seront disposés en périphérie des secteurs de chasse dans lesquels il est demandé au public de ne pas pénétrer. Le personnel de l'O.N.F et la Gendarmerie seront présents sur le terrain pour constituer un périmètre de sécurité.

Calendrier des collectes des déchets



COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Les objets doivent toujours être sortis la veille du jour de ramassage au plus tôt à partir de 19h, et ne devront comporter ni gravats, ni déchets ménagers spéciaux, ni pneumatiques, ni végétaux, ni peintures, ni solvants.

La collecte aura lieu les mercredis 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre 2010.

COLLECTE SELECTIVE

Les déchets concernés sont : les bouteilles plastiques, les boîtes métalliques, les briques alimentaires, cartons, cartonnettes, les journaux, les magazines. Ces déchets doivent êtres secs et propres.

La collecte aura lieu tous les vendredis.

COLLECTE DU VERRE

Les bouteilles en verre, bocaux et flacons sans bouchon, couvercle et capsule.

La collecte aura lieu les mardis 12 et 26 octobre, 9 et 23 novembre, 14 et 28 décembre 2010.

COLLECTE DES ORDURES MENAGERES

La collecte aura lieu tous les lundis et jeudis.

DECHETTERIES DU SYNDICAT

Les déchetteries de Champagne-sur-Oise et de Viarmes vous accueillent du 1er novembre 2010 au 28 février 2010 tous les jours de la semaine de 9h/12h et de 14h/17h, les samedis de 9h/17h, les dimanches de 10h/15h. Les jours fériés, les déchetteries sont fermées, la déchetterie de Viarmes est fermée le mardi et la déchetterie de Champagne sur Oise est fermée le jeudi.

Déclaration des détenteurs d'équidés

Tout détenteur d'équidés professionnel ou particulier et quelle que soit l'utilisation des équidés détenus doit s'enregistrer auprès de l'Institut Français du Cheval et de l'Equitation avant le 25 janvier 2011 conformément à l'arrêté du 26 juillet 2010. Les déclarations peuvent être réalisées par voie postale ou internet Institut français du cheval et de l'équitation SIRE- Bureau Traçabilité – BP3 – 19231 ARNAC POMPADOUR cedex ou sur http://www.haras-nationaux.fr/portail/professionnels/demarches-sire/enregistrez-un-lieu-de-detention.html

AGENDA

Cyclocross



Pour la dixième année consécutive, la municipalité organise en partenariat avec le club de vélo de Saint Leu la Forêt le cyclo cross de Béthemont-la-Forêt.

Le samedi 9 Octobre 2010 à 14h00 nous donnons rendezvous aux jeunes Béthemontois âgés de 6 à 14 ans sur le terrain communal au niveau de l'aire de basketball pour participer à un cyclo cross.

Pour votre sécurité le port du casque est obligatoire. Inscription en Mairie avant le samedi 9 octobre 12h00

Passage à l'heure d'hiver dimanche 25 octobre

Le passage à l'heure d'hiver aura lieu dimanche 25 octobre 2010 à 3 heures du matin. Vous devrez retirer 60 minutes à l'heure légale. Il sera alors 2 heures.



11 NOVEMBRE 2010 92 ^e anniversaire de l'Armistice 1914 – 1918

A l'occasion de cette journée commémorative, la commune de Béthemont-la-Forêt vous convie à une cérémonie du souvenir qui se déroulera au cimetière communal à 9 heures 30. Cette cérémonie sera suivie d'une collation pour les jeunes et d'un vin d'honneur pour les adultes. Nous vous attendons nombreux.

Noël des écoles



Les enseignants des écoles de Béthemont-la-Forêt et Chauvry nous informent que le vendredi 10 décembre 2010 ils organiseront avec les parents d'élèves un marché de noël à la salle des fêtes de Chauvry.

Réception des aînés pour les fêtes de fin d'année

Les membres du Centre Communal d'Action Sociale et le Conseil Municipal seront heureux d'accueillir nos aînés le samedi 11 décembre prochain à l'occasion de la traditionnelle réception de fin d'année.

Animations de noël

Nous donnons rendezvous aux petits et grands le samedi 11 décembre 2010 à partir de 17h30 dans la cour de l'école de notre village pour participer aux animations de noël.

A cette occasion les enfants sages pourront rencontrer le Père Noël et déposer leur lettre.

Fêl

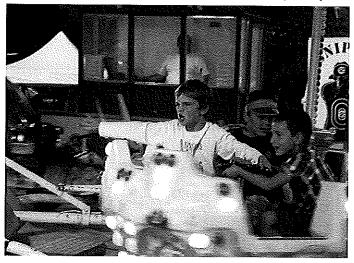
Le deuxième weekend de septembre a eu lieu la fête communale.

En effet, ce rassemblement festif est une tradition dans notre village. On retrouve dans les archives municipales un document parlant d'un forain qui louait ses chevaux de bois. Un contrat avait été conclu entre la mairie et le propriétaire de fournir manège en bon état moyennant la modique somme de 150 FR. Dans les années vingt, la fête avait lieu le premier weekend end d'octobre après la récolte des pommes de terre. Les enfants, leurs poches pleines pièces gagnées

> Aujourd'hui, les voitures auto tamponneuses ont remplacé les chevaux de bois avec un succès qui ne se dément pas.

bois.

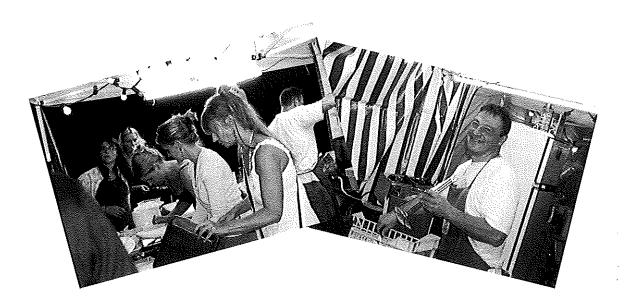
ramassage de ce légume, venaient dépenser leur pécule au manège de chevaux de Je sousigné: Tuendet Torgeon, propriétaire d'un manège de cheraux de bois, demement à l'Isle. Idan (deinc et lhie) 4 me st. Martin, m'engage envers la commune de Déthement, à hui fournir pendant les annèes: 1925-1929. 1928 un manège de cheraux de bois, propre et confortable, les jours de la communale de Wethement, fixer au premier dimanche d'Octobre aux conditions suivantes: 1°. He pas aroir de communent, ni manège de cheraux de lois, de biogéletts, ni de babançois). 2° recevoir de la commune de Déthement une indemnité de deut feaux à chaque fête annelle.; 3° les

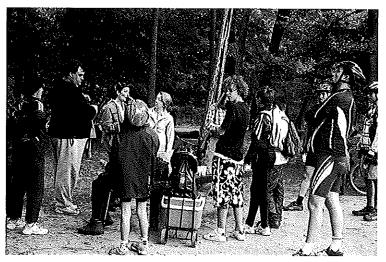


Les festivités ont débuté samedi par un tournoi de football et le traditionnel chamboule tout animé par Marc Gilbert.

La restauration du samedi offrait grillades et frites puis la soirée a vu les lampions s'allumer pour la promenade nocturne à travers les rues de notre village avant le superbe feu d'artifice tiré par notre artificier Monsieur Roland DUTHILLEUIL.







Dimanche sous un ciel menaçant, les lèves tôt ont participé à la ballade VTT ou pédestre avec comme point de ralliement : l'étang Godard.

Pendant ce temps, le repas du dimanche mijotait afin de nous servir un déjeuner breton. Les 2 cuisiniers bénévoles Bertrand et Thierry ont concocté un déjeuner original et délicieux.

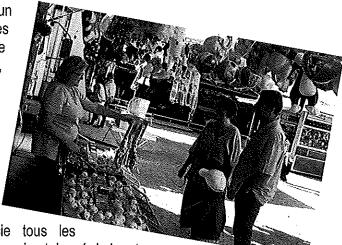


L'harmonie intercommunale, composée de 15 musiciens, a animé le début du repas. La municipalité, les bénévoles ainsi que les parents d'élèves se sont affairés pour vous offrir un week end festif.

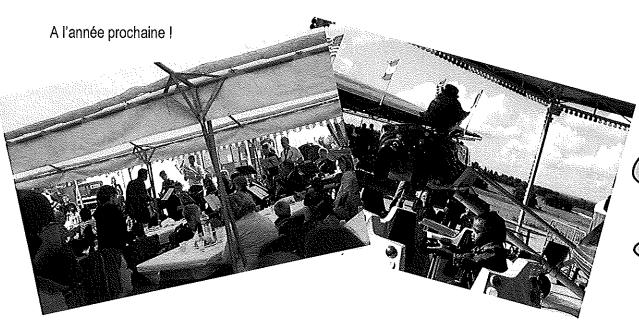
Mais, nous avons besoin d'un plus grand nombre de bénévoles pour continuer à organiser cette manifestation. Effectivement, cette fête nécessite 4 jours de présence.

Nous lançons donc un appel aux bénévoles qui souhaitent que cette manifestation perdure pour les années à venir.

Enfin, la municipalité remercie tous les bénévoles et les parents d'élèves qui ont donné de leur temps.







INFO TRAVAUX

Depuis la période des vacances, nous avons effectué quelques travaux pour améliorer la vie des habitants de notre village.

L'Horloge de la Mairie

Remise en fonctionnement de l'horloge de la Mairie dont tout le monde pouvait admirer le mécanisme centenaire lors des journées du patrimoine.

Local technique Place de la Pompe

Il a été également procédé au remplacement de la porte du local technique place de la Pompe de façon à protéger efficacement les matériaux et la saleuse.

Travaux dans l'école

Quelques travaux d'amélioration ont été effectués à l'école et la peinture du sol de la cantine a été remise à neuf par notre agent communal avant le remplacement d'éléments du mobilier de cette salle.

Le terrain communal

Travaux plus fonctionnels et nécessaires comme la remise en état ainsi que la planéité de la plate-forme du terrain communal qui nous a facilité l'installation des stands et des tentes lors des feux de la Saint Jean et de la fête du village. Cet endroit, propre, clôturé et fermé sera également utile pour servir de parking lors de manifestations importantes à la Mairie et nous avons obligation de le mettre à la disposition des entreprises qui ont à intervenir pour des travaux sur la commune.

Projet pour l'année 2011

Nous étudions actuellement financièrement les projets d'amélioration de nos routes, caniveaux et trottoirs, notamment dans la partie de la rue de Montubois située entre la Mairie et la place de la Pompe, de façon à obtenir des subventions pour l'année 2011.

L'assainissement

En ce qui concerne l'étude de l'assainissement collectif, un nouvel obstacle provenant du service des routes de la Préfecture. Celui-ci craint que l'emplacement prévu par le bureau d'études et l'hydrogéologue puisse affecter la solidité des remblais de la Francilienne et nous oblige donc à reporter plus loin la zone prévue pour l'infiltration de nos effluents.

Une solution technique existe, mais il nous faut une fois encore procéder à une étude complémentaire pour valider définitivement ce projet.

Bien entendu, comme la plupart des Béthemontois nous regrettons ce nouveau contretemps mais nous restons confiants car la dernière réunion que nous avons eu avec les responsables susceptibles de nous aider financièrement a été largement positive.

Travaux de voirie

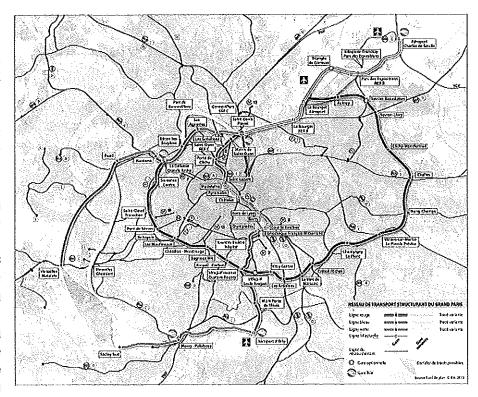


Dans la deuxième quinzaine du mois d'octobre, l'entreprise MYRH qui a fourni le prix le plus avantageux de notre appel d'offre, soit 60.428 € TTC, doit intervenir pour la réfection partielle de la rue de la Croix Frileuse et de la rue des Petits Pavés. Les subventions obtenues pour cette opération sont faibles. Malgré tout, nous en profiterons pour boucher les trous les plus conséquents qui subsistent sur l'ensemble de notre voirie.



Débat public sur le Réseau de transport public du Grand Paris

La loi dite du « Grand Paris » a prévu d'associer le public à la définition du réseau de transport public du Grand Paris lors du débat public organisé par la Commission nationale du débat public (CNDP). Autorité administrative indépendante, celle-ci est garante de l'information et de l'expression de la population, dans l'élaboration des projets d'équipement. CNDP a confié l'animation de ce débat à une Commission public particulière du débat (CPDP), composée de douze membres et placée sous présidence de François LEBLOND. Ouvert à l'ensemble de population, le débat public porte sur l'opportunité du projet de réseau de transport public du



Grand Paris, sur ses objectifs et sur ses caractéristiques. Il n'est pas le lieu de la décision, ni même de la négociation, il est un temps d'information, de réflexion, d'écoute, de dialogue et de proposition.

Porté par la Société du Grand Paris, le projet « Métro Grand Paris », réseau de transport public du Grand Paris, repose sur la création d'un réseau de 155 km de métro automatique autour de la ville capitale.

Réunions publiques dans le Val d'Oise

- Le 18 octobre à 20h00
 Parc Saint Christophe
- Le 7 décembre à 20h00 Sannois
- Le 9 décembre à 20h00 Gonesse

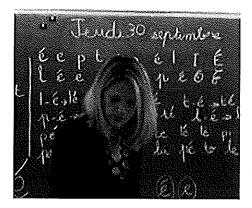
Il est constitué de deux rocades s'enroulant autour d'un axe central : la ligne 14, étendue vers les deux aéroports d'Orly et de Roissy Charles-de Gaulle. Il est doté d'une quarantaine de gares nouvelles, dont 85% en correspondance avec des modes ferrés ou des tramways, et permet des déplacements rapides en lle-de-France.

Ce maillage a pour objectif d'améliorer la desserte de la Région Capitale, du cœur de Paris à la grande couronne. Ce projet d'infrastructure a pour objectif d'être le «système nerveux » d'une nouvelle organisation économique et spatiale de la ville capitale.

Pour plus d'information sur ce dossier, vous pouvez consulter le dossier mis à votre disposition en Mairie ou consulter le dossier sur le site www.debatpublic-reseau-grandparis.org.

LE DOSSIER

L'accueil scolaire et périscolaire de nos jeunes Béthemontois



En ce début de mois de septembre nous avons assisté comme il est de coutume à la rentrée scolaire. Cette année les écoles de Béthemont-la-Forêt et de Chauvry accueillent 62 enfants dont 27 petits Béthemontois.

Les effectifs

Ecole maternelle:

- petite section: 8 enfants

- moyenne section : 4 enfants

- grande section: 9 enfants

Ecole primaire :

- CP: 8 enfants

- CE1:11 enfants

- CE2: 10 enfants

- CMI: 6 enfants

- CM2:6 enfants



Cette année l'équipe enseignante de l'école de Béthemont-la-Forêt n'a pas changé, elle est composée

de Madame Aurélie FERRY Directrice de l'école, qui enseigne aux classes de CP et CE1. Pour l'aider dans ses missions elle est accompagnée de Madame Dominique LESAGE Auxiliaire de Vie Scolaire.

Madame Véronique DELACOUR enseigne aux classes de maternelle et elle est assistée de Madame Nadia AUBRY Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles.

Pour l'école de Chauvry, nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle directrice Madame Véronique PIEL qui enseigne auprès des enfants de CE2, CM1 et CM2, elle est aidée dans ses missions par Madame Malou ROGER Auxiliaire de Vie Scolaire.





Nous vous rappelons que depuis septembre 2003 nos communes de Béthemont-la-Forêt et Chauvry se sont regroupées en Syndicat Intercommunal de Regroupement Scolaire Béthemont-la-Forêt et Chauvry suite à une décision de l'inspection académique de fermer une classe par manque d'effectif.

Aujourd'hui, la commune a délégué au syndicat l'organisation de la vie scolaire et périscolaire à l'exception de la restauration scolaire, ce syndicat est administré par huit élus issus des deux conseils municipaux.

Le président de ce syndicat est Monsieur Didier DAGONET.

Les Béthemontois sont attachés à leur école, depuis de nombreuses années. Ils se sont énormément investis pour que nos enfants puissent recevoir un enseignement dans les meilleures conditions, et n'ont pas hésité à donner de leur temps pour réaliser d'importants travaux tel que la construction de la cantine scolaire. Les municipalités successives ont aussi réalisé d'importants travaux d'investissement, la construction du préfabriqué, du préau pour ne parler que de ces deux grosses opérations. Chaque année, le budget que notre commune consacré au syndicat est de 35 000,00 €uros pour ces frais de fonctionnement soit plus de 7 % du budget communal.

LE DOSSIER

L'accueil scolaire et périscolaire de nos jeunes Béthemontois

Le budget du SIRES

Budget de fonctionnement : 106 400,00 €

Soit:

- Transport scolaire : 33 000,00€
- Accueil périscolaire : 22 000,00 €
- Charges à caractère général :
 22 000,00 €
- Charges de personnel : 20 000,00 €
- Subventions aux coopératives scolaires : 5 400,00 €
- Fournitures scolaires :
 4 000,00 €



Depuis le mois de mars 2009, le syndicat a mis en place un accueil périscolaire à la suite de la cessation d'activité de l'association qui avait en charge l'accueil des enfants.

Pour cette année scolaire, le syndicat a recruté deux nouvelles personnes Mesdemoiselles Aurélie DENIS et Cindy GERMAIN. Elles accueillent les enfants le lundi, mardi, jeudi et vendredi, le matin de 7 h 30 à 8 h 40 et le soir de 16 h 45 à 19 h 00 dans les locaux de la salle des fêtes de Chauvry. Le nombre de Béthemontois et de Chauvriots accueillis en moyenne par jour est de 4 enfants le matin et de 14 enfants le soir. Pour compléter ce dispositif, nous avons signé une convention avec la commune de Frépillon permettant aux jeunes Béthemontois de fréquenter l'accueil périscolaire de Frépillon le mercredi et pendant les vacances scolaires.



La commune de Béthemont-la-Forêt distribue en moyenne 35 repas par jour aux enfants qui sont scolarisés à l'école de Béthemont-la-Forêt, ces déjeuners sont confectionnés par un traiteur qui nous les apporte chaque jour en liaison froide.

Le coût de cette prestation est d'environ 15 000,00 € par année scolaire. Pour distribuer ces repas et surveiller les enfants pendant le déjeuner la commune fait appel à deux Agents Territoriaux Mesdames Nadia AUBRY, et Isabelle DESPATURES.





Le MEXIQUE de Mexico à Cancun

Notre périple se déroule de Mexico jusqu'à la péninsule du Yucatan en passant par l'isthme de Tehuantepec (la partie la plus étroite du Mexique) jusqu'à la côte Pacifique, puis en direction du nord vers le golf du Mexique pour terminer sur la côte Caribéenne.



Opéra de Mexico

Mexico est une mégalopole située à 2240 m d'altitude et peuplée d'environ 20 millions d'habitants. La ville s'étend dans une haute vallée où se côtoie le meilleur et le pire. Les palais coloniaux jouxtent les bidonvilles, tout comme l'immense richesse voisine avec une extrême

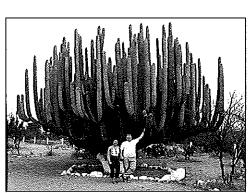
Après un pèlerinage à la basilique de Guadalupe où la Vierge Marie est apparue à un indigène du pays en 1531,

nous quittons cette ville cosmopolite qui sait être musique et couleurs pour nous imprégner du passé.



Nous nous rendons sur le site de Teotihuacan situé à 50 km au nord est de la capitale.

C'est un lieu incontournable perdu dans les montagnes qui surplombent la "Valle de Mexico", site des pyramides du Soleil et de la Lune. Dès le début de notre ère, la ville fut construite par les Aztèques selon un quadrillage bien précis et la pyramide du Soleil fut édifiée au dessus d'un ancien sanctuaire en 150. Le reste de la ville fut construit entre 250 et 600. Elle fut très puissante, son prestige déclina à la suite de problèmes sociaux, environnementaux et économiques, puis fut abandonnée au VII e siècle. Ce lieu demeura un lieu de pèlerinage car les Aztèques pensaient que les Dieux s'étaient sacrifiés à cet endroit pour faire



mouvoir le soleil

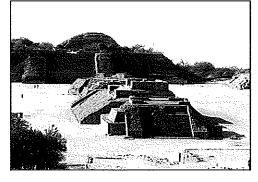
Nous passons Puebla, ville de 1.2 million d'habitants, qui fut fondée par les espagnols en 1531 sous le nom de Los Angeles. L'argile local et le savoir faire des colons en firent un centre de production de poterie. En 1862, les envahisseurs français s'imaginaient être les bienvenus, mais le 5 mai, le général Ignacio de Zagora avec ses 2000 hommes eurent raison de l'attaque frontale de 6000 français.

Sur notre route vers Oaxaca nous trouvons de nombreux cactus géants

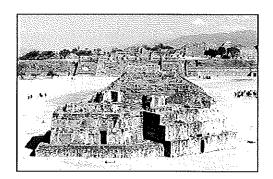
Oaxaca est la capitale de l'état du même nom située à 1500 m d'altitude. C'est une cité espagnole aux rues étroites. Au XVIIIe, Oaxaca s'enrichit grâce à l'exportation de la teinture rouge de cochenille, extraite de minuscules insectes du même nom vivant sur les nopals (cactus à raquettes).

A quelques km de là, nous sommes sur le site de Monte Alban à 2000 m d'altitude.

Monte Alban fut vraisemblablement occupée vers 500 av J-C par un groupe zapotèque. Cette ancienne capitale zapotèque se dresse sur un vaste plateau artificiel au sommet d'une colline surplombant de 400 m le reste de la vallée. Les bâtiments étaient généralement constitués d'énormes blocs de pierre et de murs très élevés La ville connut son apogée entre 300 et 700. On estime la population de cette période à 25 000 habitants environ.



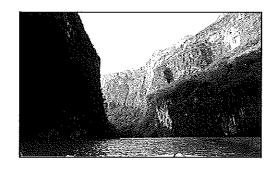
La Gran Plaza (300 m de long et 200 m de large) constituait le centre de Monte Alban ou se trouve temples et habitations. L'essentiel des vestiges aujourd'hui visibles datent de cette époque. Il a été mis à jour pas loin de 170 tombes souterraines datant de cette période. Monte Alban était le cœur d'une société hautement organisée, dominée par les prêtres où l'irrigation était très pratiquée. Entre 700 et 900, le site fut en grande partie abandonné et tomba progressivement en ruine.

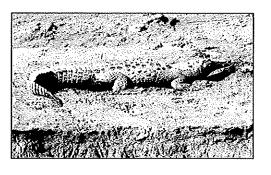


Le voyage se poursuit par l'isthme de Tehuantepec large de 200 km, c'est la partie la plus étroite du Mexique. Cette région plate et humide, est dominée par la culture zapotèque.

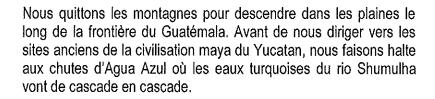
Nous entrons dans l'état du Chiapas dont la capitale est Tuxtla Gutiérrez. Dans cet état, il y a dans le sol une faille impressionnante traversée par le Rio Grijalva. Avec l'achèvement du barrage de Chicoasén, le canyon se transforma en un long réservoir encaissé de 25 km. Sur le rivage, on peut voir : hérons, aigrettes, cormorans, vautours, martins-pécheurs et crocodiles. Les falaises dominent d'au moins 800 m le niveau de l'eau.

Sur les 3.6 millions d'habitants du Chiapas, on compte environ, 900 000 indiens surtout du groupe Maya. C'est dans cet état que la rebellions zapatiste attaqua les bureaux gouvernementaux en 1994, pour défendre les populations indiennes opprimées du Chiapas. Elle fut dirigée pour ceux qui s'en souviennent par le sous commandant Marcos. En 1999, il y eut une consultation nationale sur le droit des indiens. En effet, les indiens du Chiapas sont considérés comme des citoyens de seconde zone sur le plan économique et politique.

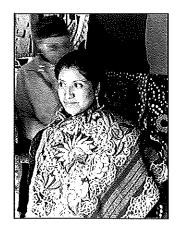




Aujourd'hui, il n'est plus possible de traiter les Indiens de la région de San Cristobal comme de simples objets de curiosité anthropologique. San Cristobal de la Casas (alt 2 100m) nous a marqués par la lumière des hauts plateaux et son atmosphère unique. La taille et les visages très typés des Mayas nous laissent à penser que depuis quelques siècles rien n'a changé. La civilisation Maya avait décliné lors de l'arrivée des conquérants espagnols en 1524 qui firent fortune aux dépens des indiens. Ceux-ci perdirent leurs terres et durent supporter impôts, travail forcé et maladies.



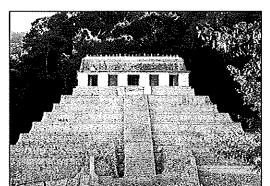
Il y a tellement à dire sur les différents sites que mon récit est peut être un peu rébarbatif pour certains. Je vais essayer de vous transmettre au mieux ce que nous avons vu et appris.





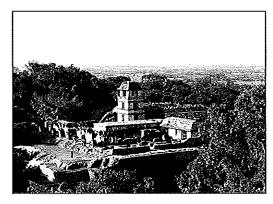
LES SITES MAYA

PALENQUE



L'ancienne cité Maya de Palenque, dont la remarquable architecture se dresse au cœur d'une jungle superbe, figure parmi les trésors du Mexique.

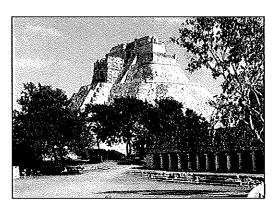
Palenque fut occupée pour la première fois vers 100 av. J.C. Elle prospéra entre 600 et 700 et connut une période très glorieuse. La ville prit d'abord de l'importance sous PAKAL, le roi au pied bot qui régna entre 615 et 683. Il fut nommé roi à 12 ans et son règne dura 68 ans. Il est représenté par les glyphes du soleil et du bouclier. IL vécut jusqu'à 80 ans. Sous son règne, de nombreux édifices et places, notamment le fantastique temple des Inscriptions (son mausolée) furent construits. Les bâtiments étaient caractérisés par des toits mansardés et de très beaux bas reliefs en stuc. Chan-Balhum II, fils de



Pakal, lui succéda sur le trône. Il est symbolisé par les glyphes du serpent et du jaguar.

Il poursuivit l'expansion politique et économique de son père. Comme toute ville puissante, l'hostilité de sa rivale déclencha une guerre précipitant le déclin de la ville. Palenque fut pratiquement abandonnée après le Xe siècle. C'est en 1952 qu'Alberto Ruz découvrit la sépulture du roi Pakal dans le temple des Inscriptions, le sarcophage contenant ses restes, des bijoux et le fameux masque de jade visible au musée de Mexico.

UXMAL



Située dans les monts Puuc, qui ont donnés leur nom à l'architecture spécifique de cette région, Uxmal était l'une des villes importantes de la période classique tardive (600 - 900). Occupée pour la première fois vers 600, la ville subit l'influence architecturale des hautes terres du Mexique. L'architecture puuc aux remarquables proportions est propre à cette région.

La société maya est divisée en classes : nobles, religieux, militaires, artisans, commerçants, paysans (la majorité) et l'équivalent des serfs. Les raisons qui poussèrent les habitants à abandonner Uxmal vers 900 demeurent obscures. La sécheresse avait peut être atteint des proportions telles qu'ils durent déménager ou bien l'importance de la croissance de Chichén Itza attira les habitants.

CHICHEN ITZA

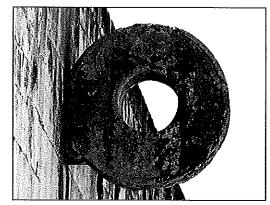
Site Maya le plus célèbre et le mieux restauré de la péninsule du Yucatan. Le déchiffrage de ses "temples du temps" a permis d'élucider nombres de mystères du calendrier astronomique Maya. El Castillo. La pyramide est, en fait le calendrier maya représenté sur la pierre. Chacun de ses neuf niveaux est divisé en deux par un escalier formant dix huit terrasses séparées et symbolisant les 18 mois de 20 jours de " l'Année Vague". Les quatre escaliers possèdent 91 marches chacun, ajoutez-y la plateforme au sommet et vous obtiendrez 365, le nombre de jours d'une année. Au moment des équinoxes de printemps et d'automne, l'ombre et la lumière forment une série de triangles sur le coté de l'escalier nord qui évoque la progression d'un serpent. L'illusion dure 3 heures et 22 minutes.



Jeu de balle. Le principal terrain de jeu de balle, le plus grand et le plus impressionnant du Mexique. Le terrain est flanqué de temples à chaque extrémité délimité par de hauts murs parallèles dotés d'anneaux de pierres. Des traces indiquent très nettement que les règles du jeu de balle se modifièrent au fil des années. Certains bas reliefs montrent des joueurs avec des renforts aux épaules et aux genoux, et tout laisse à penser qu'ils pratiquaient une sorte de football avec une balle dure en latex et qu'il était interdit de toucher avec les mains. D'autres bas reliefs représentent des joueurs utilisant des battes. Si un joueur parvenait, semble-t-il, à lancer sa balle dans l'un des anneaux de pierre, son équipe avait gagné. Il se peut qu'au cours de la période toltèque, on ait sacrifié le capitaine de l'équipe perdante et, éventuellement ses coéquipiers. Sur les murs du jeu de balle, de superbes bas-reliefs représentent des scènes de décapitation de joueurs. L'acoustique du terrain est étonnante : une conversation peut s'entendre d'un bout à l'autre du terrain soit 135 m.



Ce voyage nous a permis de nous rendre compte que l'on sait très peu de choses sur les origines de cette civilisation précolombienne. Les indiens avaient cependant conservé quelques « livres » les fameux codex, mais les moines franciscains venus avec les conquistadores, très zélés dans leur rôle d'évangéliste, n'eurent pas de meilleure idée que de brûler ces écritures hérétiques. Herman Cortès et ses troupes avec un manque total de scrupules massacrèrent les indiens ; ceux qui en réchappaient étaient victimes de la propagation de nombreuses maladies inconnues apportées par les Européens et les Africains, qui décimèrent les habitants du Nouveau Monde variole, variole, grippe, typhus....



Ce résumé, extrait de nombreux souvenirs, vous aura permis, je l'espère, de voyager dans un temps qui n'est finalement pas si éloigné de nous.

Alain Brechon

Fête de la Campagne 2010 samedi 9 et dimanche 10 octobre

Samedi 9 octobre

Les neuf communes qui composent la Communauté de Commune de la Vallée de l'Oise et des 3 Forêts et le Canton de l'Isle Adam organisent des manifestations tout au long de la journée du samedi.

Pour découvrir l'ensemble des programmes vous pouvez les consulter sur le site www.fetedelacampagne.fr.



A Béthemont-la-Forêt nous organisons une exposition sur le thème des champignons



8h30 : rendez-vous devant la Mairie rue de Montubois pour la sortie en forêt.

9h00 : départ des groupes à pied vers les lieux de cueillettes encadrés par des animateurs.

11h45 : fin de la cueillette et regroupement en forêt.

12h00 : retour à la Mairie, analyse des cueillettes, début des identifications regroupement par espèce et début de mise en place de l'exposition.

12h30 : PIQUE NIQUE convivial "tiré des sacs" apporté par les participants. (voir possibilité de faire quelques omelettes avec des champignons fraîchement cueillis.

14h00 à 16h30 : identification des champignons cueillis durant la matinée, et Exposition "les champignons de la forêt" à la Mairie rue de Montubois.

L'exposition les champignons de la forêt sera à l'Isle Adam le dimanche 10 octobre.

Quelques informations et recommandations IMPORTANTES pour la sortie en forêt :

- Prévoir des bottes ou des chaussures de marche fermées, des vêtements couvrants, avec des manches longues, pas de shorts !
- S'équiper d'un bâton (pour écarter ronces ou herbes hautes), d'un canif, et surtout d'un panier rigide (pas de sacs plastiques dans lesquels les champignons s'abiment très vite et ne peuvent plus être identifiés). Si l'on ne possède pas de panier, on peut prendre un sac en plastique ou en papier solide (s'il ne pleut pas) assez grand, dans lequel on placera un carton rigide que l'on pourra garnir de feuilles de fougères qui feront un lit douillet à votre cueillette.



Béthemont-la-Forêt; Champagne-sur-Oise; Chauvry; L'Isle-Adam; Mériel; Nerville-la-Forêt; Parmain; Presles; Villiers-Adam

Fête de la Campagne 2010 samedi 9 et dimanche 10 octobre

Mise en place par le Canton de L'Isle-Adam et par la Communauté de Communes Vallée de l'Oise et des 3 Forêts, la Fête de la Campagne a été organisée pour la première fois au milieu des années 1980 dans le but de faire découvrir et partager les traditions locales.

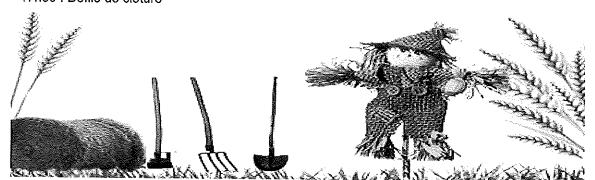
Depuis, cette manifestation a été renouvelée tous les deux ou trois ans pour le plus grand bonheur de tous.

Cette année, la Fête de la Campagne se déroulera les samedi 9 et dimanche 10 octobre 2010. Alors soyez au rendez-vous !

Le dimanche 10 octobre :

Venez nous retrouver à L'Isle-Adam au Parc Manche

- 9h-12h : Balade d'initiation à l'ornithologie aux alentours des étangs, proposée par la LPO-IDF
- 10h30 : Messe de la St-Hubert avec l'équipage du rallye des 3 Forêts
- 10h30 : Départ de la balade découverte des arbres du Parc Manchez, proposée par l'IASEF (durée : 1h-1h30)
- Dès 10h :
 - Carrousel d'amazones
 - Démonstrations de battage
 - Fabrication de jus de pomme
 - Foire horticole
 - Maréchal ferrant
 - Présentation de l'équipage et de chiens de grande vénerie
 - Présentation du travail des "boulonnais" (débardage, présentation en mains)
 - Promenade de poneys
 - Promenade en attelage à trois chevaux
 - Travail des chiens avec un troupeau d'oies
 - Traversée de la ville par un troupeau de moutons
 - Concert des "Trompes de Conti"
 - Exposition d'épouvantails réalisés par les enfants de toutes les communes
 - Restauration sur place
 - 17h : Remise des prix du concours d'épouvantails et du jeu concours photos
 - 17h30 : Défilé de clôture



Béthemont-la-Forêt ; Champagne-sur-Oise ; Chauvry ; L'Isle-Adam ; Mériel ; Nerville-la-Forêt ; Parmain ; Presles ; Villiers-Adam 19



INFO TRANSPORT

Titres de transport

- Forfaits Navigo : Zones 4 et 5
 Carte Imagine R : Zones 4 et 5

- Ticket détail vendu à bord du bus
 Carnet de tickets t +, vendu chez les dépositaires
 Carte Rubis (se renseigner à la mairie du domicile)
 Carte Optile scolaire (se renseigner aux Cars Lacroix)
- Carte Mobilis
- Carte Solidarité Transport

Tous les titres de transport devront faire l'objet d'une validation à chaque montée dans le bos.

Où les acheier?

Beauchamp Frépillon Méry-sur-Oise Taverny

Cars Lacroix, 53/55 chaussée Jules César 🐠 Tabac Pépin, 1 rue de la République Presse Bouq, 11 av. Marcel Perrin Caté le Brazza, 220 rue d'Herblay Cate de l'Esplanade, Place du Pressoir Café de l'Esplanade, Place du Pressoir Cate des Lilas, C.C. 43 rue des Lilas Tabac aux Camélias, 204 rue de Paris Tabac Presse Ribon, 107 rue de Beauchamp

:ici, Passe Navigo en vente

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif en raison des difficultés de circulation.

Les arrêts étant facultatifs, faire signe au conducteur pour obtenir l'arrêt du véhicule. Aucun service les dimanches et jours fériés.

Aucun service pendant les vacances scolaires.

Pour tous renseignements ou réclamations CARS LACROIX: 01 30 40 56 56

Service du lundi au samedi

	а	U	Ç	
			2&3	
CHAUVRY Mairie	7.15	l	9,15	
BETHEMONT Mairie	7.17	- 1	9.17	
VILLIERS-ADAM H, de Balzac	7.20	ŀ	9.20	
MERY/DISE Sognolles	7.24	ı	9,24	
FREPILLON Gare	7.26	- 1	9.26	
TAVERNY Tuyolle	1	7.19	i	
TAVERNY Hôtel de Ville / Marché	1	7,22	1	
BESSANCOURT Brosses et Malais	7.28	7.28	9.28	
BESSANCOURT Gare	1	7.30	9.30	
TAVERNY Sept Fontaines	i	7.33	1	
TAVERNY Les Gaudins	7.32	ŀ	9.32	
TAVERNY Gare	7.34	1	9.34	
TAVERNY Croix Rouge	7,38	7.36	9.38	
TAVERNY Place de Verdun	7.40	7.38	9.40	

Aucun service les dimanches et jours fériés Aucun service pendant les vacances scolaires





Chauvry **Bethemont Taverny**

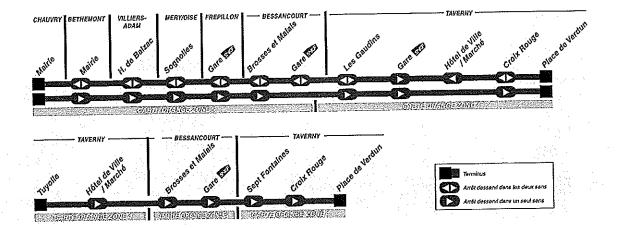
Place de Verdun

Réédition septembre 2010

Service du lundi au samedi

	ď	e	t	g	h
	1	1	2	3	3
TAVERNY Place de Verdun	12,15	12.45	13,40	16.10	17.10
TAVERNY Croix Rouge	12.16	12.46	13.41	16.11	17.11
TAVERNY Hôtel de Ville / Marché	12.21	12.51	13.46	16.16	17.16
TAVERNY Les Gaudins	12.24	12.54	13.49	16.19	17.19
BESSANCOURT Gare	12.27	12.57	13,52	16.22	17.22
BESSANCOURT Brosses et Malais	12.29	12.59	13.54	16.24	17,24
FREPILLON Gare	12.31	13.01	13.56	16.26	17.26
MERY/OISE Sognolles	12.33	13.03	13.58	16.28	17.28
VILLIERS-ADAM H. de Balzac	12.38	13.08	14,03	16.33	17.33
BETHEMONT Mairie	12,41	13,11	14.06	16,36	17.36
CHAUVRY Mairie	12.44	13.14	14.09	16.39	17.39

- 1: Fonctionne le samedi
- 2: Fonctionne le mercredi
- 3 : Fonctionne le lundi, mardi, jeudi et vendredi



INFO TRANSPORT

TRANSPORT COLLECTIF RURAL DU VAL D'OISE « TROIS FORÊTS »

A sevoir

- Aucun service les samedis, dimanches et jours fériés.
- Faire signe au conducteur pour l'arrêt du véhicule.
- Votre conducteur s'efforce de respecter les horaires indiqués. Cependant, les difficultés de la circulation peuvent entraîner des retards. Nous vous remercions de votre compréhension.

Horaires valables à compter du 1^{er} septembre 2010

Pour tout renseignement ou réclamation :

Transporteur KEOLIS VAL D'OISE: 01 30 34 26 50

Conseil Général ; 01 34 25 30 81

Syndicat de Transport des Trois Forêts: 01 34 69 82 64



busval d'oise

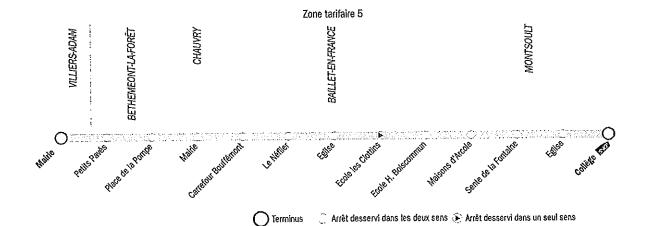
VILLIERS ADAM ► MONTSOULT

					•	+	
VILLIERS ADAM Mairie	6.29		7.19				
BETHEMONT LA FORET Petits Pavés	6.32		7.23				
BETHEMONT LA FORET Pl. de la Pompe	6,33		7.24				
CHAUVRY Mairie	6.37		7,27				
BAILLET EN FRANCE Carrelour Bouffément	6.42	6.58	7.32	7.58		8.18	9.17
BAILLET EN FRANCE Le Néffier	6,43	6.59	7.33	7.59		8.19	9,18
BAILLET EN FRANCE Egőse	6,44	7.00	7.34	8,00		8,20	9,19
BAILLET EN FRANCE Ecolo les Clottins	1	- 1	ı	ŀ	8.13	1	l
BAILLET EN FRANCE Ecolo H. Boiscommun	6.45	7.01	7.35	8.01	8.16	8,21	9.20
MONTSOULT Maisons d'Arcole	6.46	7.02	1	8.02		8.22	9.21
MONTSOULT Sente de la Fontaine	6.47	7,03	l	8.03		8.23	9,22
MONTSOULT Eglise	6,48	7.04	ı	8.04		8.24	9.23
MONTSOULT Collège	6,50	7.06	7.40	8.06		8.26	9,25

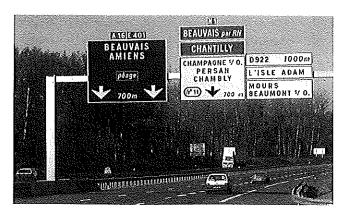
MONTSOULT > VILLIERS ADAM

	•		•				
MONTSOULT Collège (122)	13,35	16.25	17.13	17.35	18.05	18.38	19.07
MONTSOULT Eglise	13,37	16.27	17.15	17.37	18.07	- 1	19.09
MONTSOULT Sente de la Fentaine	13.38	16.28	17.16	17.38	18,08	- 1	19.10
MONTSOULT Maiseus d'Arcele	13.40	16.30	17.18	17.40	18.10	- 1	19,12
BAILLET EN FRANCE Ecolo H. Boiscommun	13,41	16,31	17.19	17.41	18.11	18,41	19.13
BAILLET EN FRANCE Eglise	13,42	16.32	17.20	17.42	18.12	18,42	19.14
BAILLET EN FRANCE Le Héffier	13.44	16.33	17,21	17.43	18.13	18.43	19.15
BAILLET EN FRANCE Carrefour Bouffémont	13.45	16,34	17.22	17.44	18.14	18.44	19.16
CHAUVRY Mairie				17.49		18.50	19.21
BETHEMONT LA FORET PI, de la Pempe				17.52		18,52	19.24
BETHEMONT LA FORET Pebls Pavés						18,53	19.25
VILLIERS ADAM Mairie						18,56	19.27

- ▼ Service fonctionnant le mercredi uniquement en période scolaire
- Service fonctionnant uniquement en période sociaire les lundis, mardis, jeudis et vendredis
- Service fonctionnant uniquement en période scolaire, du lundi au vendredi







A la suite du débat public qui s'était déroulé du 11 septembre au 24 novembre 2007 ou il nous avait été présenté plusieurs projets pour raccorder l'autoroute A16 à la Francilienne, le projet dit "solution B" avait été retenu par décision ministérielle le 16 juillet 2008.

Ce projet, s'inscrivait dans une logique de préservation des espaces agricoles de la Croix Verte et de ne pas déplacer les flux de circulation vers les voies secondaires.

Aussi, le projet qui devait définir le tracé de la future voie présenté lors de la concertation publique du 11 au

26 septembre dernier s'est très largement éloigné des objectifs définis dans la "solution B".

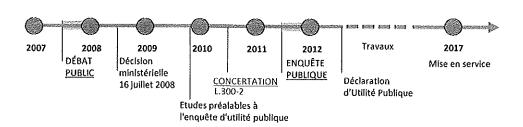
Ce tracé impacte durement les espaces agricoles de la plaine de la Croix Verte, l'emprise des voies doublent par rapport au projet initial, cette emprise passe de 35 à plus de 60 hectares. Mais aussi compte tenu de la complexité des réseaux de voiries imaginés par les services de l'Etat, nous pouvons craindre que la circulation automobile se déplace sur le réseau secondaire. Ce projet privilégie le confort de l'automobiliste au détriment des riverains et de notre espace naturel.

C'est pourquoi à l'occasion des réunions publiques du 16 et 23 septembre dernier de nombreuses voix se sont élevées pour s'opposer à ce tracé et demander aux services de l'Etat de revenir au projet initial.

Cette concertation n'est qu'une étape avant la réalisation du raccordement de l'A16 à la Francilienne, nous devons rester vigilants sur ce dossier si nous ne voulons par voir s'implanter l'un des plus grand nœud routier de la région parisienne sur les plaines de la Croix Verte, ce qui aurait un impact irréversible sur notre environnement.

LE CALENDRIER DU PROJET

La concertation publique s'inscrit dans un calendrier visant à une mise en service de l'infrastructure en 2017. Ce calendrier intègre régulièrement la consultation de l'avis du public.



INFOS PRATIQUES

La petite page verte



Détartrer au vinaigre blanc

Direction le rayon assaisonnement pour faire briller votre cuisine et votre salle de bains.

Le vinaigre blanc, super bon marché, y fait des miracles. Utilisé pur, il viendra à bout des robinets et des sanitaires pleins de calcaire, moyennant un peu d'huile de coude. Pour les recoins et les poches de résistance, aidez-vous d'une vieille brosse à dents. Redoutable !

Le dégivrage

Pour éviter une surconsommation inutile, pensez au dégivrage!

Régulièrement (environ chaque trimestre), dégivrez vos appareils réfrigérants, pour leur éviter d'une part la formation d'une couche de glace inesthétique et inutile, et d'outre part une augmentation de

d'une couche de glace inesthétique et inutile, et d'autre part une augmentation de

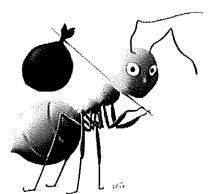
consommation, parfois de plus de 30%!

Ranger les produits dans le réfrigérateur

Pour ranger vos produits de consommation, dans le réfrigérateur par exemple, enlevez les emballages !!(comme le carton pour les yaourts!).

Ce sera plus pratique pour les consommer, et cela évitera au réfrigérateur de les refroidir inutilement !

Se débarrasser des fourmis



Vous aviez l'habitude d'utiliser les gels à base de cyanure pour vous débarrasser des fourmis dans votre maison... Oubliez tout ça, ne mettez pas en danger votre planète et vos éventuels animaux de compagnie. Saupoudrez du bicarbonate de sodium sur leur lieu de passage pour vous débarrasser des fourmis et en quelques jours, plus de fourmis!

L'adresse unique L'adresse unique si simple, si rapide!

Désormais, politiquites vos demainees, Une seuleadies se

Q¥



Utilisez également cette adresse pour vos envois destinés au Service médical et au Service social.

