

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
Déclinaison sans porc					
<b>PLAT CHAUD</b>					
Déclinaison sans porc					
<b>GARNITURE</b>					
<b>PRODUIT LAITIER</b>					
<b>DESSERT</b>					

-  **Produit de saison**
-  **Fabrication maison**
-  **Plat contenant du porc**

-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VF5AS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes HVE râpées et maïs vinaigrette 	Melon HVE 		Tomates vinaigrette 	Pastèque
Déclinaison sans porc					
PLAT CHAUD	Lasagne de légumes 	Escalope de volaille à la crème		Jambon HVE persillade 	Colin pané MSC quartier de citron
Déclinaison sans porc				Pavé de poisson blanc MSC sauce tomate	
GARNITURE	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Ratatouille 		Semoule	Poêlée méditerranéenne
PRODUIT LAITIER	Camembert	Petits suisse nature		Cantafrais	Edam
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Fruit frais 		Eclair au chocolat	Liégeois vanille



**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VF5AS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette

Duo de Saucissons



Salade de riz Hawaïenne

Pâté de Volaille

Déclinaison sans porc

Salade vernoise

PLAT CHAUD

Marengo de volaille

Pavé de poisson à l'emmental

Langue de boeuf sauce piquante

Falafels de pois chiche

Déclinaison sans porc

GARNITURE

Haricots verts

Epinards Béchamel

Patates douces aux épices

Purée de carottes

PRODUIT LAITIER

Chanteneige

Mimolette

Petit suisse sucré

Saint paulin

DESSERT

Galettes bretonnes

Riz au lait

Cake ananas coco

Cocktail de fruits

 Produit de saison

 Fabrication maison

 Plat contenant du porc

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VF5AS

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette	Carottes HVE râpées vinaigrette 		Salade du Puy	Concombres tomates et maïs vinaigrette 
Déclinaison sans porc					
<b>PLAT CHAUD</b>	Paleron de boeuf à l'ancienne	Poulet provençale		Merguez sauce barbecue	Gratiné de poisson à la provençale
Déclinaison sans porc					
<b>GARNITURE</b>	Blé aux petits légumes	Gratin dauphinois		Semoule	Courgettes provençale 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Gouda	Chantailou		Vache qui rit	Saint paulin
<b>DESSERT</b>	Fruit frais 	Liégeois vanille		Ile flottante crème anglaise	Fruit frais 

-  **Produit de saison**
-  **Fabrication maison**
-  **Plat contenant du porc**

-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VF5AS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé 	Tomate et maïs vinaigrette 		Petits pois à la féta	Salade de lentilles aux dèes de volaille
Déclinaison sans porc					
PLAT CHAUD	Nugget's de blé 	Poisson meunière nature		Haché au boeuf sauce poivre	Pavé de poisson blanc MSC sauce crustacé
Déclinaison sans porc					
GARNITURE	Légumes du tajine	Farfalles		Curry de Courgettes poivrons 	Purée de pommes de terre gratinée
PRODUIT LAITIER	Camembert	Fromage blanc nature s/sucre		Carré ligueil	Petit cotentin
DESSERT	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Dessert lacté vanille	Cake pépites 



**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VF5AS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées vinaigrette 	Oeuf dur sauce gribiche		Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes vinaigrette et pesto
Déclinaison sans porc					
PLAT CHAUD	Palette de porc aux lentilles 	Boulettes de bœuf sauce marengo		Poulet rôti au jus	Parmentier de boudin noir 
Déclinaison sans porc	Rôti de dinde aux lentilles				Croustillant fromager 
GARNITURE	PLAT COMPLET	Petits pois		Riz créole	PLAT COMPLET / Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Petit suisse sucré		Camembert	Petit suisse aux fruits
DESSERT	Flan nappé caramel	Fruit frais 		Dessert lacté vanille	Tarte aux pommes



**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VF5AS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**